

תקנון לענף הריצה בעמותת הפועל ספורט

למקומות עבודה מחוז באר שבע והנגב לשנת

2023-2024

תנאי השתתפות:

1. על כל המשתתפים להיות רשומים בליגה למקומות עבודה, ולהופיע בטופס הרישום החתום על ידי משאבי אנוש של מקום העבודה אליו הם שייכים.
2. לכל שחקן חייב להיות כרטיס שחקן בתוקף.
3. כל שחקן חייב לעבור בדיקה ארגומטרית ע"י רופא ספורט באחד ממכוני הספורט המאושרים.

1. כללי

- 1.1 הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז באר שבע.
- 1.2 אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3 התחרויות תתקיימנה בימי שישי למעט מרוץ הסיום/טקס חלוקת גביעים
- 1.4 שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש,
- 1.5 תתקיימנה 7 תחרויות
- 1.6 תחרות שתתבטל בגלל תנאי מזג אוויר תועבר לתאריך חלופי.
- 1.7 מקצים 5 ו-10 ק"מ.

2. אחריות מארגנים

- 2.1 אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2 ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3 בחירת המסלול וסימון.
- 2.4 אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

3. משתתף

- 3.1 מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ב"ש לעונה הנוכחית.

- 3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרצים .
- 3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודת הרישום ובקו הגמר.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

4. קבוצה

4.1 קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רצים.

5. מספר משתתף

- 5.1 מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו
- 5.2 באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3 המספר יהיה צמוד לחזה, במשך כל המרוץ .
- 5.4 אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר המשתתף .
- 5.5 יש להצמיד את המספר לחזה כך שיראה בברור בקו הסיום .

6. קטגוריות

- 6.1 הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד .
- 6.2 חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.
- 6.3 בכל קטגוריה היו לפחות 5 רצים
- 6.4 קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.

קטגוריות

גברים 5 ק"מ	נשים 5 ק"מ	גברים 10 ק"מ	נשים 10 ק"מ
עד 44	עד 44	עד 44	כללי
45-49	45-49	45-49	
50-59	50-54	50-59	
+60	+55	+60	

7. תחרות

- 7.1 הודעה מפורטת אודות תחרות תישלח לרכזי הקבוצות בקבוצת הווצאפ .
- 7.2 המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף ועל הגינותו.
- 7.3 חובה לרוץ במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינו פסילה

8. זינוק

- 8.1 זינוק אחד למקצה 10 ו 5 ק"מ

9. מסלולים

- 9.1 המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2 מסלול התחרות יהיה 5 ק"מ ו 10-ק"מ (אפשרות גם ל 5 ק"מ*2)
- 9.3 מסלול התחרות יסומן יום לפני מועד התחרות.
- 9.4 הריצה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.
- 9.5 יש להצמיד את המספר לחזה יש לשמור על ניקיון המסלול .

10. ניהול התחרות

- 10.1 צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.
- 10.2 בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס.

11. חישוב תוצאות

11.1 יתבצע רישום תוצאות ממוחשב.

11.2 לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א) לכתובת דוא"ל liorbuy@gmail.com

12. ניקוד אישי :

12.1 בכל מרוץ יזכו בניקוד כל אחת מהקטגוריות 10 במקומות הראשונים להלן :

מקום ראשון 20 נק'

מקום שני 18 נק'

מקום שלישי 16 נק'

מקום עשירי 2 נק'

שאר המקומות יקבלו נק' 1

12.2 רץ יקבל ניקוד אישי גם אם קבוצתו לא העמידה באותו מרוץ לפחות 7 רצים

12.3 בסיכום הניקוד של העונה – הניקוד האישי השנתי בכל קטגוריה יחשב על ידי סכימת 5 התוצאות הטובות ביותר של הרץ.

12.4 התוצאות של כל רצי הליגה ותוצאות הניקוד האישי בכל קטגוריה יועברו במייל לראשי הקבוצות ופורסמו באתר ספורט נגב WWW.SPORTNEGEV.CO.IL הטבלאות יעודכנו מידי מרוץ לאורך העונה .

13. ניקוד קבוצתי עבור זמני ריצה .

- 13.1** בסוף כל מרוץ יקבל הרץ במקום הראשון הכללי 100 נק' השני יקבל 99 נק' וכן הלאה
- 13.2** קבוצה שלא העמידה 7 רצים תקבל ניקוד עפ"י מספר הרצים שהופיעו לתחרות.
- 13.3** ינתן פקטור לנשים ע"פ המפתח של הפחתת 5% מזמן הריצה
- 13.4** לרצי 5 ק"מ גברים תוכפל התוצאה ויתווסף 5%
- 13.5** סכימת ניקוד 7 הרצים הטובים של כל קבוצה תהווה את הניקוד הקבוצתי של כל תחרות.
- 13.6** בסיכום הניקוד של העונה – הניקוד הקבוצתי השנתי יחושב על ידי סמיכת 6 התוצאות הטובות ביותר של הקבוצה

14. פרסים :

-גביע ל3 הקבוצות הראשונות
-גבעים אישיים לשלושת הראשונים בכל קטגורית גיל גברים\נשים
ערעור על תוצאה יוגש בכתב לרכז הליגה לפי נוהל עמותת הספורט

15. סיום מרוץ

- 15.1 רצים אשר לא עברו בקו הסיום בסיום תחרות יחשבו כמי שפרשו.
- 15.2 יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה

16. לפרטים ולהצטרפות לליגה

משרדי הפועל ליגה למקומות עבודה ב"ש 08-6463061

רכז מקצועי ומארגן: ליאור בויזם 0506244567