

## **תקנון אופני הרים מחוז דרום ליגה למקומות עבודה באר שבע**

### **2023-24**

1. הליגה מופעלת במסגרת עמותת הפועל מחוז באר שבע והנגב. הליגה כוללת קבוצות רכיבה ממפעלים ומוסדות מהמחוז הדרומי. אין בתקנון זה סתירה לתקנון של איגוד האופניים בישראל.
2. **תנאי השתתפות:**
  - 2.1 על כל המשתתפים להיות רשומים בליגה למקומות עבודה, ולהופיע בטופס הרישום החתום על ידי משאבי אנוש של מקום העבודה אליו הם שייכים.
  - 2.2 לכל שחקן חייב להיות כרטיס שחקן בתוקף. אותו הוא (או מנהל הקבוצה שלו) מחויב להציג ביום התחרות.
  - 2.3 כל שחקן חייב לעבור בדיקה ארגומטרית ע"י רופא ספורט באחד ממכוני הספורט המאושרים.
3. **משתתף:**

מי שעומד בתנאי ההשתתפות, שמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר.
4. **קבוצה:**

רוכב או מספר רוכבים הרשומים לליגה תחת מעסיק אחד. מנהל או רכז קבוצה חייב לרשום את הרוכבים ברשימה על גבי דף עמותה.
5. **מספר רוכב:**

מספר אישי קבוע, בלתי ניתן להעברה הניתן בתחילת העונה. על משתתף להביאו לכל תחרות ולהתקינו על אופניו בחזית כך שהבקרים יוכלו לראות.
6. **קטגוריות גיל:**
  - 6.1 הגיל יחושב לפי: 2024 פחות שנת הלידה (אין שינוי בקטגוריה במשך השנה). ליום ולחודש אין משמעות לצורך קביעת קבוצת הגיל.
  - 6.2 קטגוריות הגיל יקבעו לפני תחילת התחרויות לאחר שתקבלנה רשימת הרוכבים מכל הקבוצות.
  - 6.3 קטגוריית נשים היא נפרדת וללא התחשבות בגיל.
7. **תחרויות:**
  - 7.1 במהלך העונה תתקיימנה 6 תחרויות.

**7.2** הודעה מפורטת אודות מיקום תחרות תשלח בהודעת "וואטסאפ" לרכזי הקבוצות.

**7.3** המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף ועל אמינות הציוד ותקינותו.

**7.4** הכרת המסלול תתקיים לפני כל תחרות- בבוקר.

**7.5** למארגנים שמורה הזכות לבדוק את כשירות האופניים.

**7.6** משתתף חייב לסיים מרוץ על האופניים שאיתם זינק.

**7.7** לפני כל זינוק יתקיים תדריך, חובת נוכחות על כל משתתף.

**7.8** יתקיים זינוק אחד, קדימות בהזנקה תינתן לעשרת הראשונים מהתחרות הקודמת.

**7.9** אורך המסלול יהיה בין 10 ל-30 ק"מ, תיתכן הקפה אחת או יותר (מעגלי).

**7.10** אין לפגוע ברכוש לא לך ואתרי טבע לאורך המסלול.

**7.11** אין להשליך פסולת לאורך המסלול.

**7.12** ניהול התחרות יהיה באחריות מנהל התחרות ובעזרת בקרים. הבקרים ימוקמו בנקודת הזינוק ולאורך המסלול.

## **8. מיקום של קבוצה בסוף תחרות:**

**8.1** שלושה רוכבים (אין קשר לקטגוריית גיל) אשר יצברו את הניקוד לפי סדר ההגעה בתחרות עצמה. לדוגמא: הראשון יקבל 100 נק', השני 99, השלישי 98 וכן הלאה בניקוד יורד.

**8.2** קבוצה בה יתחרו פחות משלושה רוכבים תצבור את הנקודות של הרוכבים שהתחרו.

**8.3** בסיכום העונה יצברו הנקודות הקבוצתיות של 5 התחרויות הטובות מתוך ה-6.

**8.4** מיקום אישי נקבע לפי 5 התוצאות הטובות ביותר, מתוך 6 התחרויות.

**8.5** רוכב שיופיע לכל 6 התחרויות, התחרות בעלת הניקוד הנמוך מבניהן לא תיחשב למניין הניקוד.

**8.6** רוכב שיזנק אך לא יסיים ולו סיבוב אחד, לא יצבור נקודות כלל! דינו יהיה כמי שלא השתתף בתחרות.

## **9. ערעורים:**

ערעור על תוצאה יוגש בכתב לרכז הליגה לפי נוהל עמותת הספורט.

**10. עקיפה:**

**10.1** המבקש לעקוף, יקרא בקול "עוקף מימין/שמאל!"

**10.2** למובילים יש זכות קדימה על פני אלה שלפניהם. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות/עקיפה.

**11. ציוד ולבוש:**

חובה חבישת קסדה תקנית.

**12. קיצורים:**

רוכב שייתפס שקיצר את המסלול, יפסל ולא יקבל ניקוד לתחרות!

**13. פרסים יחולקו בתום העונה:**

- גביעים לשלוש הקבוצות הראשונות.
- גביעים אישיים בכל קטגוריית גיל וקטגוריית הנשים.
- גביע לקבוצה ההוגנת.
- גביע לרוכב המצטיין.

רכז הליגה- ניר פינקלשטיין